

Fachvortrag 2

Time Out statt Burn Out –

Ein Jahr Sabbat und woran ich glaube.

Udo Hecker

Leiter des Beruflichen Trainingszentrum Dresden

13.30 – 14.30 Uhr



Die Arbeit mit der Psyche

Experten im Gespräch bei der SRH

Berufliches Trainingszentrum Dresden
www.btz-dresden.de



Time Out statt Burn Out–

ein Jahr Sabbat und woran ich glaube.

Und der Herr sprach zu Mose auf dem Berg Sinai: ... Wenn Ihr in das Land kommt, das ich euch geben werde, dann soll das Land dem Herrn einen Sabbat feiern ... Sechs Jahre sollst Du ... säen ... schneiden und ... sammeln. Aber im siebten Jahr soll das Land dem Herrn einen feierlichen Sabbat halten. ... (3. Mose 25, 1–4)

Dieses in der Tora stehende göttliche Gebot ist einer der Ursprünge des Sabbatjahres und hat Udo Hecker, trotz ausgeprägtem Atheismus, nachhaltig geprägt. Über viele Jahre entwickelte sich bei ihm unbewusst eine große Sehnsucht, persönlich zu erleben wie es ist, die Dinge ruhen zu lassen, im Tun innezuhalten und, die größte Herausforderung für ihn, ungeplant zu leben.

Knapp sechs Monate nach seiner Auszeit für ein Jahr möchte er Sie an seinen ganz persönlichen Erfahrungen teilhaben lassen und sehr gern Ihre Fragen beantworten.

Udo Hecker

wurde 1966 in Saalfeld an der Saale geboren. Recht unbekümmert durchlief er die Stationen Kindergarten und Schule um nachfolgend seine Ausbildung zum Werkzeugmacher im Stahlwerk Maxhütte Unterwellborn zu absolvieren.

Nach dem Grundwehrdienst studierte er bis 1990 erfolgreich Maschinenbau, um danach als einer der ersten Mitarbeiter in der Agentur für Arbeit Riesa als Arbeitsvermittler einzusteigen. 2003, nach Erfahrungen als Berufsberater, Weiterbildung zum und langjähriger Tätigkeit als Rehabilitationsberater für Behinderte und Schwerbehinderte, kündigte er, um im Auftrag der SRH ein Berufliches Trainingszentrum aufzubauen. Dieses leitete er, mit Unterbrechung von einem Jahr Auszeit, als Geschäftsbereichsleiter für die Berufsbildungswerk Sachsen GmbH.

Kontakt

Berufliches Trainingszentrum Dresden

Udo Hecker

Friedrichstraße 24

01067 Dresden

Telefon: 03 51 8 88 26 - 0

Telefax: 03 51 8 88 26 - 20

udo.hecker@btz-dresden.srh.de

www.btz-dresden.de

