

# Fachvortrag 1

## Burnout – eine Mode- Erscheinung oder Realität?

Neuste Ansätze zu Burnout-Diagnostik und  
-Behandlung

**Dr. phil. Katja Petrowski**

Dipl.-Psychologin

Leiterin der Angst-Tagesklinik / Ambulanz  
am Universitätsklinikum Dresden

10.30 – 11.30 Uhr



**Die Arbeit mit der Psyche**

Experten im Gespräch bei der SRH

Berufliches Trainingszentrum Dresden  
[www.btz-dresden.de](http://www.btz-dresden.de)

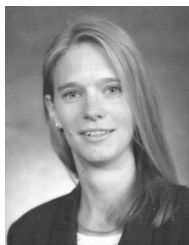


# Burnout – eine Mode-Erscheinung oder Realität?

## Neuste Ansätze zu Burnout-Diagnostik und -Behandlung

Welche Wege gibt es aus der Krise und mit welchen Methoden werden diese erarbeitet?

Eine grundlegende Frage ist – gibt es die Diagnose Burnout überhaupt oder ist Burnout eher ein beeinträchtigender individueller Zustand? Um die Frage beantworten zu können, ist es nicht nur wichtig bestimmte definierte Diagnose-Schlüssel, sondern auch Kriterien des individuellen Gesundheitszustandes zu betrachten. Um diesen bei Burnout besser verstehen zu können, sind die Beziehungen zwischen psychischen Vorgängen und den ihnen zugrundeliegenden körperlichen Funktionen bei Stress von besonderer Bedeutung. Frühkindliche Bindungs- und Lernerfahrungen bilden eine Grundlage für Veränderungen dieser Beziehung. Daraus kann ein jeweils individuelles und vollständigeres Entstehungsmodell von Burnout erarbeitet werden.



### **Dr. phil. Katja Petrowski, Dipl.-Psych.**

- 1971 geboren
- 1991 – 1996 Studium der Psychologie in Dresden und Berlin
- 1996 – 2000 wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Erlangen-Nürnberg, Institut für Klinische Psychologie
- 2000 Promotion
- 2001 – 2004 Auslandsaufenthalt in den USA
- seit 2004 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Universitätsklinikum Dresden, Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik
- Forschungsschwerpunkte: Panikstörung, Stressreaktivität bei Panikstörung, Bindungsforschung, Bindungsrepräsentation bei Panikstörung, Therapeuten-Patienten-Bindung

### **Kontakt**

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik  
am Zentrum für Seelische Gesundheit  
Fetscherstr. 74  
01307 Dresden